

# Confort d'été

## Comment limiter la chaleur lors des canicules

La question du confort d'été, notamment dans les écoles, va être de plus en plus cruciale dans les années à venir. Voici quelques recommandations afin de modérer la montée des températures.

### Priorité n°1 : limiter les apports de chaleur

- Occultation extérieure des baies vitrées (volets bois, volets roulants, BSO, persiennes, stores extérieurs ...).



Les stores intérieurs ont une efficacité très marginale.

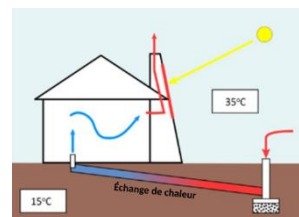
La stratégie sera différente suivant l'orientation : une simple avancée de toit suffit pour le sud.

Pour une orientation Est/Ouest une solution « low-tech » provisoire consiste à coincer des draps blancs dans l'ouverture des fenêtres, côté extérieur, de façon à garder une partie de la lumière tout en empêchant le rayonnement solaire. Les fenêtres de toit (ou puits de lumière) sont à traiter en priorité s'ils sont orientés au sud avec une occultation rétractable à distance (télécommande).

- Limiter toute activité pouvant générer de la chaleur (cuisson et bureautique par ex).

### Priorité n°2 : rafraîchissement par aération

- Aérer durant la nuit ou tôt le matin avant les heures chaudes de la journée,
- Ventilation double flux avec bypass ou sur puits provençal,
- Ne pas ouvrir les fenêtres dès que la température extérieure est supérieure à la température intérieure, la sensation de rafraîchissement avec le courant d'air n'est qu'illusoire puisque de l'air chaud entre dans le bâtiment.



Priorité n°3 : isolation extérieure, végétalisation, refroidissement radiatif avec du blanc (façade claire, toit terrasse avec peinture blanche, ...), voile d'ombrage.

Priorité n°4 : ventilation par brassage d'air avec ventilateur de plafond par exemple

Un mouvement d'air à 1m/s génère une température ressentie de -2 à -3°C



Dernier recours : climatisation adiabatique (système d'évaporation) ou climatiseur « classique » avec pompe à chaleur.

